

Essen Sie bamboostisch gut!

Nach sechs Jahren Hauslieferdienst kann die Bamboo Food GmbH endlich seine «bamboostischen» Speisen im neu eröffneten Restaurant an der Harzbüchelstrasse in St.Gallen servieren.

Das Restaurant offeriert aber nicht einfach ein «Potpourri» aus bunt gemischten Speisen. Für jede Spezialitätenküche – also italienisch, Tex-Mex und asiatisch – hat das Restaurant eine eigene «Küchenstrasse». In jeder dieser Küchenstrassen arbeiten bis zu fünf Angestellte, die Kundinnen und Kunden mit frischem Essen versorgt.

Je nach Gusto beispielsweise authentisch zubereitetes Fleisch Szechuan, Pizza und Pasta oder Burri-



Bild: z.V.g.

Das freundliche 22-köpfige Bamboo-Team St.Gallen.

Das Lokal bietet Platz für 72 Personen. Mittags kann man sich schnell und fein verköstigen.

Täglich wechselnde Mittagsmenüs machen jeden Besuch einzigartig.

Catering & Events

Kein Anlass ist uns zu klein, keine Herausforderung zu gross. Egal ob Geburtstag, Jubiläum, Klassentreffen oder Firmenessen. Gerne gestalten wir jeden Event nach Kundenvorstellungen. Einfach und unkompliziert.

Bamboo Food Service GmbH
Harzbüchelstrasse 22
9000 St. Gallen
Reservierungen:reservierungen@bamboo-restaurant.ch
www.bamboo-restaurant.ch

vp

Neueröffnung des Restaurant Hörnli am Marktplatz

Nach Umbau und Sanierung eröffnet unter neuer Führung das beliebte und bekannte Speiserestaurant «Hörnli» am Marktplatz in St.Gallen. Mit Pizza und Pasta, aber selbstverständlich auch mit Schweizer Spezialitäten.



Bild: z.V.g.

Auf zwei Stöcken geniesst man im Hörnli italienische Pasta, Pizze, aber auch urchige Schweizer Küche wie die feinen Chähörnli.

Dazu schmeckt am besten eines der 10 verschiedenen Biersorten. Oder man lässt sich täglich eines der drei Tagesmenüs zu moderaten Preisen schmecken.

Im Hörnli kann man gemütlich mediterranean, aber auch Schweizer Küche geniessen.

Pizzeria Hörnli
Marktplatz 5, 9000 St.Gallen
Tel. 071 222 66 86
www.hoernli.ch

pd

Tag der offenen Tür am 25. Oktober bei Mrs. Sporty, St.Gallen

Gesund werden und sparen

Zu einem aktiven, gesundheitsbewussten Lebensstil gehört neben regelmässiger Bewegung auch eine ausgewogene Ernährung, die vital und leistungsfähig hält. Wie genau man beides in den Alltag integrieren kann, erfahren interessierte Frauen beim Tag der offenen Tür am 25. Oktober bei Mrs. Sporty.

Neben weiteren Informationen zum Thema können Neumitglieder zusätzlich CHF 229.-- bei der Anmeldung sparen. Mrs.Sporty sieht ein ausgewogenes Training in Kombination mit einer gesunden Ernährung für einen langfristig gesunden Lebensstil vor. Wer mehr über das wissenschaftlich erprobte Mrs.Sporty Trainings- und Ernährungskonzept erfahren möchte, ist herzlich eingeladen am 25.Oktober im Mrs.Sporty Club St.Gallen an der Ul-



Bild: z.V.g.

Mit Mrs. Sporty erzielt man ein optimales Abnehm-Ergebnis dank Bewegung und Ernährung.

menstrasse 6 ab 10 Uhr zum Tag der offenen Tür vorbeizuschauen. An diesem Tag hält Mrs.Sporty ein besonderes Angebot bereit:

Neumitglieder sparen CHF 229.- beim Startpaket.

Mrs. Sporty
Ulmenstr. 6
9000 St.Gallen
Tel. 071 277 58 23
club677@club.mrssporty.ch
www.mrssporty.ch

pd

Gartengold in der Oberwaid

Endspurt für die Oberwaid: Apfelzeit mit «Gartengold»

Die Oberwaid hat während zweier Monate den «Gartengold»-Apfelsaft in ihre Gastronomie gebracht, um den einzigartigen Saft aus der Ostschweiz noch weiter in der Region zu verbreiten.



Bild: z.V.g.

Ziel von Gartengold ist es, aus vermeintlich überflüssigen und ungenutzten Obstbeständen Apfelsaft herzustellen, Arbeitsplätze für Menschen mit Handicap zu schaffen sowie das Landschaftsbild vor zunehmenden Rodungen von Hochstammbäumen zu bewahren. Die Oberwaid möchte mit der «Apfelzeit» dieses Bestreben unterstützen. Nachhaltiges Handeln, schonender Umgang mit Ressourcen und die Schaffung von Arbeitsplätzen sind Werte, die seit der Wiedereröffnung 2012 gelebt werden.

Strahlende Gesichter bei der Ernte.

Mitarbeitende als «Goldgräber»
«Gartengold» wurde in der Oberwaid jedoch nicht nur verkauft, sondern mit Ernte-Einsätzen auch tatkräftig unterstützt. Mitarbeitende der Oberwaid konnten auf freiwilliger Basis während ihrer Arbeitszeit den Obstpflückern der Valida zur Hand gehen. Zwei Teams aus verschiedenen Abteilungen haben an zwei Vormittagen je knapp eine Tonne Obst geerntet.

pd

Schwizer Haustechnik Gossau: Generalunternehmer in Sachen Klimawelten

Mit der Übernahme der Gossauer AKH Haustechnik AG im April dieses Jahres legte Markus Beeli, Geschäftsführer der Schwizer Haustechnik, den Grundstein zum neuen Fachbereich «KlimaWelten».

Durch diese Übernahme verfügt die Schwizer Haustechnik AG nun auch über ein grosses Know-how in der Energieberatung. Wer ein Generalunternehmen und einen kompetenten Ansprechpartner im Bereich Klimatechnik und Heizungstechnik



Bild: z.V.g.

Zukunftsgerichtete Versorgungs-lösungen WP-Photovoltaik.

sucht, ist bei der Schwizer Haustechnik AG richtig. Durch den Zusammenschluss mit der AKH weist die Firma eine Konsolidierung des Wachstums aus und verfügt mit dem Bereich «KlimaWelten» auch über eine neue, eigene Marke.

KlimaWelten: Ideales Raumklima mit hoher Energieeffizienz
KlimaWelten ist das Kompetenzzentrum für professionelle Beratung und umfassende Modernisierung. Es ist ein Zusammenschluss von Fachbetrieben der Haustechnik- und der Sanitärbranche und eine Partnerorganisation von BadeWelten.

Der Kunde ist König

«Gestartet haben wir mit zwei Mitarbeitenden, mittlerweile sind wir zu fünf», so Markus Beeli. Der Fachbereich KlimaWelten freut sich über eine vielversprechende Zukunft und gutes Wachstum. Dies nicht zuletzt, weil das kompetente Team mit einem breiten Wissen in den Bereichen Energieberatung und Lüftung auftrumpft. Man bietet dem Kunden eine ganzheitliche Beratung und empfiehlt ihm individuell auf die Si-



Bild: z.V.g.

Das KlimaWelten-Team v.l.n.r.: Inhaber/Geschäftsleiter Markus Beeli, Bereichsleiter KlimaWelten; Adrian Keller, Heizungsmonteur; Michael Keller, Alex Metzler (auf dem Bild fehlen Andy Staub und Dejan Dimic).

tuation abgestimmte Energieversorgungs-Lösungen wie Öl, Gas, Wärmepumpen mit Erdsonden, Luftwasserwärmepumpen, termische wie photovoltaische Solaranlagen oder Pelettheizungen, je nach Bedürfnis und Gegebenheit.

Situative Beurteilung

Auf die Frage, was heutzutage die beste Lösung in ökonomischer und

ökologischer Sicht sei, meint Markus Beeli: «Die Luftwasserwärmepumpe ist, kombiniert mit Photovoltaik, die absolut beste Lösung, sie bedient den Gedanken des Selbstversorger-Prinzips. Man muss aber natürlich jedes Mal situativ beurteilen und entscheiden, je nach den Wünschen und Bedürfnissen des Kunden. Auch politische Komponente, Betriebskosten und Preise

müssen berücksichtigt werden, und ob der Kunde eine kurz-, mittel- oder langfristige Lösung sucht.»

Permanente Ausstellung

An der neu eröffneten KlimaWelten-Ausstellung können sich Interessierte ausgiebig darüber informieren, welche Energieträger und -versorgungssysteme für sie optimal sind. In den Ausstellungsräumen an der Andwilerstrasse 32 in Gossau finden Besucher vom Designer-Handtuchradiator über den Wärmepumpenspeicher, moderne Boiler bis hin zum Ölheizkessel oder der Gaswandtherme alles zum Thema Wärme und Klima. Auf Voranmeldung erhält der Kunde ein ausführliches Beratungsgespräch.

Schwizer Haustechnik AG

Andwilerstrasse 32
9200 Gossau
Tel. 071 388 87 88
info@schwizer-haustechnik.ch
www.schwizer-haustechnik.ch
www.klimawelten.ch

vp